

Новые возможности в терапии сухой и поврежденной кожи

Ю.М.Криницына^{1,2}, И.Г.Сергеева², М.А.Шишкина²

¹ФГБУ Научно-исследовательский институт региональной патологии и патоморфологии СО РАН, Новосибирск

²ФГАОУ ВО Новосибирский национальный исследовательский государственный университет Минобрнауки России

Синдром сухой кожи – состояние, которое наблюдается не только при хронических дерматозах, но и у здоровых лиц. Он может быть конституционным или приобретенным и рассценивается как относительная норма или может являться предшествующим состоянием для развития патологических изменений в коже. В основе развития синдрома сухой кожи лежит несостоятельность липидного барьера эпидермиса и, как следствие, повышенная трансэпидермальная потеря воды.

Трансэпидермальная потеря воды – естественный процесс, необходимый для поддержания постоянной влажности кожи [1, 2]. Симптом сухой кожи характеризуется шелушением, ощущением стягивания, шероховатостью, склонностью к раздражению, мелкими поверхностными морщинами. Чувствительная же кожа характеризуется субъективными сенсорными признаками: дискомфортом кожи лица с ощущением покалывания, жжения и зуда, чаще встречается у молодых женщин, и распространенность уменьшается по мере увеличения возраста [3]. Клинические признаки чувствительной кожи возникают при особых состояниях, провоцируемых следующими факторами:

- факторы окружающей среды: ветер, солнце, холодная вода, изменения температуры;
- внутренние факторы: стресс, менструация, острая или горячая пища;
- локальные факторы: жесткая вода, косметические препараты [4].

Так как сухая и чувствительная кожа предрасполагает к быстрому возникновению патологических процессов в ней [5], интерес дерматологов направлен на изучение средств для устранения повреждений.

Цель исследования – оценить клиническую эффективность

ТОPICREM ЦИКА крема восстанавливающего («Лаборатория NIGY», Франция) при повреждениях кожи тела, лица и наружных слизистых после 14 дней применения в домашних условиях.

Материалы и методы. Под наблюдением находились 20 пациентов с разными патологиями кожи. Оценивались толерантность кожи, дискомфортные ощущения, возникшие в процессе лечения, и личные мнения пациентов об органолептических свойствах исследуемого препарата, его эффективности и будущем использовании.

Методология: открытое интраиндивидуальное; каждый пациент находился под самостоятельным контролем. Критериями включения были: хейлит, экскориации, опрелости (пеленочный дерматит), локальная эритема, послеоперационные рубцы, состояния кожи после пилинга, лазера и дермабразии, криотерапии и ожоги 1-й степени. Критериями невключения являлись: раны, заживающие вторичным натяжением, мацерация, беременные женщины, использование местных или системных препаратов до начала исследования, пациенты, которые были подвержены чрезмерному воздействию солнечного света за последний месяц до выявления в исследовании, а также пациенты, участвующие в других клинических исследованиях.

Исследуемый продукт наносили на чистую и сухую кожу тела или лица, дважды в день – утром и вечером в течение 14 дней исследования.

Оценка показателей эффективности. Первичные критерии эффективности: дерматологом проводится оценка эффективности исследуемого средства в изменении состояния поврежденной кожи по структурной шкале от 0 до 4. Вторичные критерии эффективности: оценивалась толерантность кожи с помощью клинического осмотра

под контролем дерматолога. Пациент учитывал ощущения дискомфорта по структурированной шкале от 1 до 5. Ответы пациентов анализировались.

Из 20 пациентов были 11 женщин в возрасте от 18 до 49 лет и 9 мужчин в возрасте от 21 до 70 лет с разными патологиями: у 4 был хейлит красной каймы губ; у 6 – экскориации кожи, у 5 – состояние после пилинга и у 5 – ожоги 1-й степени. Все пациенты хорошо переносили лечение и уже после 3 дней нанесения крема ТОPICREM ЦИКА на пораженный участок кожи наблюдался значительный клинический эффект – отчетливое улучшение структуры кожи и почти мгновенное успокаивающее действие.

В состав ТОPICREM ЦИКА входят: бисаболол 0,5%, глицерин 5%, пчелиный воск 2,5%, а также глюконаты меди, цинка, марганца и гиалуроновая кислота с низким молекулярным весом (100–300 кДа).

У большинства пациентов уже после 6–8 дней применения крема ТОPICREM ЦИКА кожные покровы были чистые, но они продолжали терапию до 14 дней. У 4 пациентов после применения поверхностного пилинга в течение 14 дней утром и вечером на кожу лица наносили ТОPICREM ЦИКА: клиническая ремиссия – исчезновение эритемы произошло уже на 10-й день лечения. Все пациенты также заполнили вопросник в котором отметили, что внешний вид, текстура, цвет и аромат у ТОPICREM ЦИКА были очень приятные и подходили для чувствительной и сухой кожи. После 14 дней терапии ТОPICREM ЦИКА патологические очаги на коже заживали, увлажнялись, отсутствовало чувство стягивания и улучшался внешний вид. Ни у кого из исследуемых не наблюдалось воспаления кожи во время участия в данном проекте. Все пациенты крайне позитивно оценивали данный продукт и написали в ответах на вопро-

сы, что будут рекомендовать TOPICREM ЦИКА своим знакомым.

Таким образом, TOPICREM ЦИКА обладает успокаивающим, увлажняющим, восстанавливающим и антибактериальными действиями и может быть рекомендован к использованию в качестве заживляющего средства при повреждениях кожи разного генеза.

Пациенты до и через 14 дней терапии TOPICREM ЦИКА



Рис. 1. Пациент К. 69 лет: эксориации в области кожи лба.



Рис. 2. Пациентка Л. 41 года: ожог 1-й степени.



Рис. 3. Пациент А. 31 года: эксориации в области подбородка.

Список использованной литературы

1. Аравийская ЕА, Соколовский ЕА. Барьерные свойства кожи и базовый уход: инновации в теории и практике. *Косметология*. 2010; 76: 13.
2. Thiers H. *Peau sensible*. In: Thiers H. *Les cosmétiques*. 2nd ed. Paris: Masson, 1986; p. 266–8.
3. Frosch PJ, Kligman AM. A method of appraising the stinging capacity of topically applied substances. *J Soc Cosmet Chem* 1977; 28: 197–209.
4. Mairbach HI, Lammintausta K, Beradesca E, Freeman S. Tendency to irritation: sensitive skin. *J Am Acad Dermatol* 1978; 21: 833–5.
5. Jourdain R, de Lacharrière O, Shaw S et al. Does allergy to cosmetics explain sensitive skin? *Ann Dermatol Venerol* 2002; 129 (1S): 11–77.
6. Эрнандес Е, Марголина М. Новая косметология, основы современной косметологии. М.: *Косметология и медицина*, 2012; с. 600.

TOPICREM

ЦИКА КРЕМ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ

ПОВРЕЖДЕННАЯ КОЖА

Младенцы • Дети • Взрослые



- Успокаивает раздражение
- Повышает уровень увлажнения
- Сдерживает бактериальную пролиферацию
- Активирует процесс заживления кожи

Лицо и Тело

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
PARIS

Производитель: Лаборатории НИЖИ, Франция
Представительство в России: ООО «Лаборатория НИЖИ»
Почтовый адрес: 127051, г. Москва, ул. Садовая-Самотёчная, 24/27
Тел.: (495) 664 83 03 www.topicrem.com